

コーナン健康白書 2024



 **コーナン**

目次

- P.3 コーナンの健康経営（2021-2024年）
- P.4 健康経営推進体制・健康経営推進イメージ
- P.5 コーナンの健康課題：2021-2024年のまとめ
- P.6-8 コーナンの健康課題：喫煙・睡眠・飲酒・運動
- P.9-10 コーナンの健康課題：仕事に関連する内容
- P.11-12 2024年度の健康経営施策
- P.13-17 参考



コーナンの健康経営（2021-2024年）

コーナンは、2021年に「健康経営宣言」を制定し、従業員の健康の保持・増進を図ることで、当社の経営理念のひとつである「生産性の向上により企業の発展と社員の幸福を一致させます」の実現を目指してきました。継続した取り組みを続け、経済産業省と日本健康会議が主導する**健康経営優良法人**において**2022年から3年連続**の認定を取得しています。また、2022年9月には株式会社日本政策投資銀行が実施する「**DBJ 健康経営格付**」を取得しました。

コーナンの主な取り組み

- | | |
|---|--|
| <p>1. 従業員の健康診断受診率100%
従業員の健康課題の可視化</p> <p>2. 受診勧奨の取り組み
再検査・要治療者への受診勧奨</p> <p>3. 適切な働き方の実現
長時間労働など働き方への取り組み推進</p> | <p>4. 食生活の改善
社内でのカロリー表示やヘルシーな食事環境の整備</p> <p>5. 女性の健康保持・増進に向けた取り組み
セミナー等で女性の健康を増進</p> <p>6. 従業員の喫煙率低下に向けた取り組み
喫煙率低下を目標に教育・研修等の取り組み</p> |
|---|--|

出所：コーナン「健康経営宣言」https://www.hc-kohnan.com/corporate/sustainability/health_management/

これまでの取り組み評価

2021年 2022年 2023年 2024年

取組開始



健康経営優良法人
2022 取得



健康経営優良法人
2023 取得

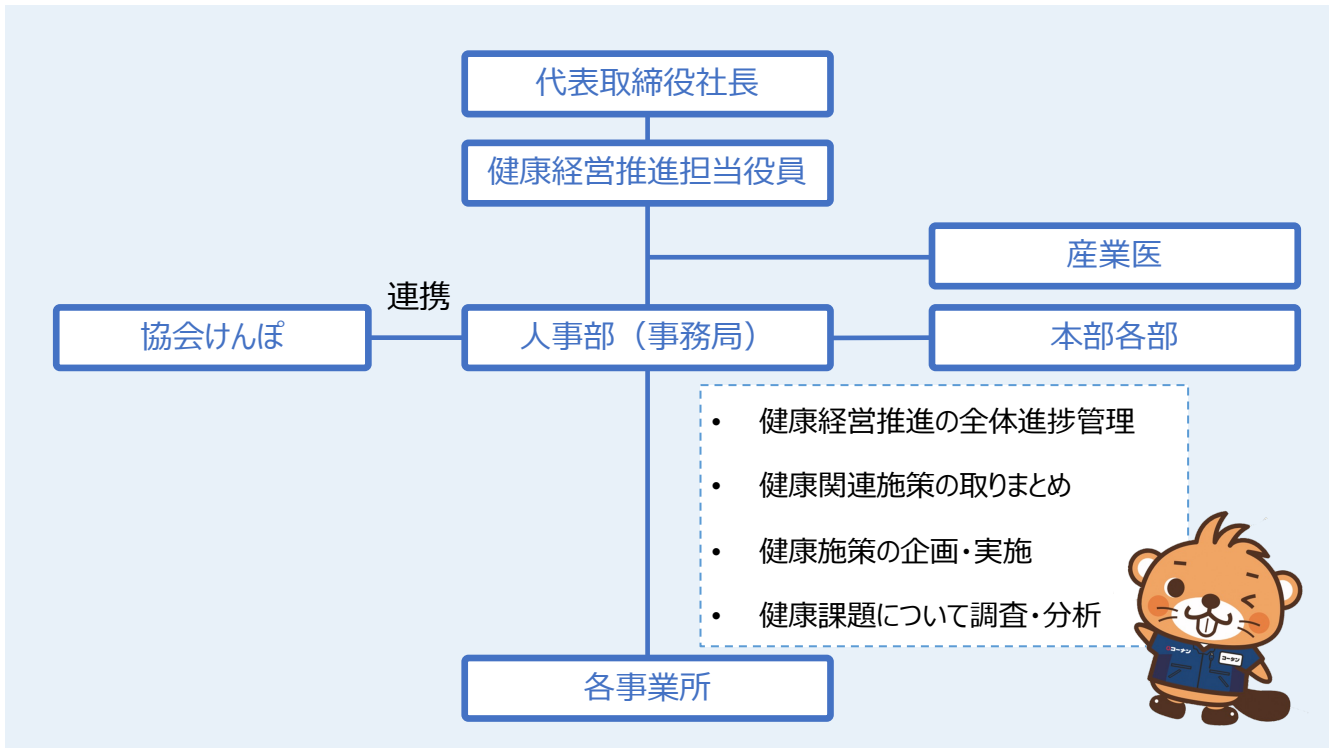


健康経営優良法人
2024 取得

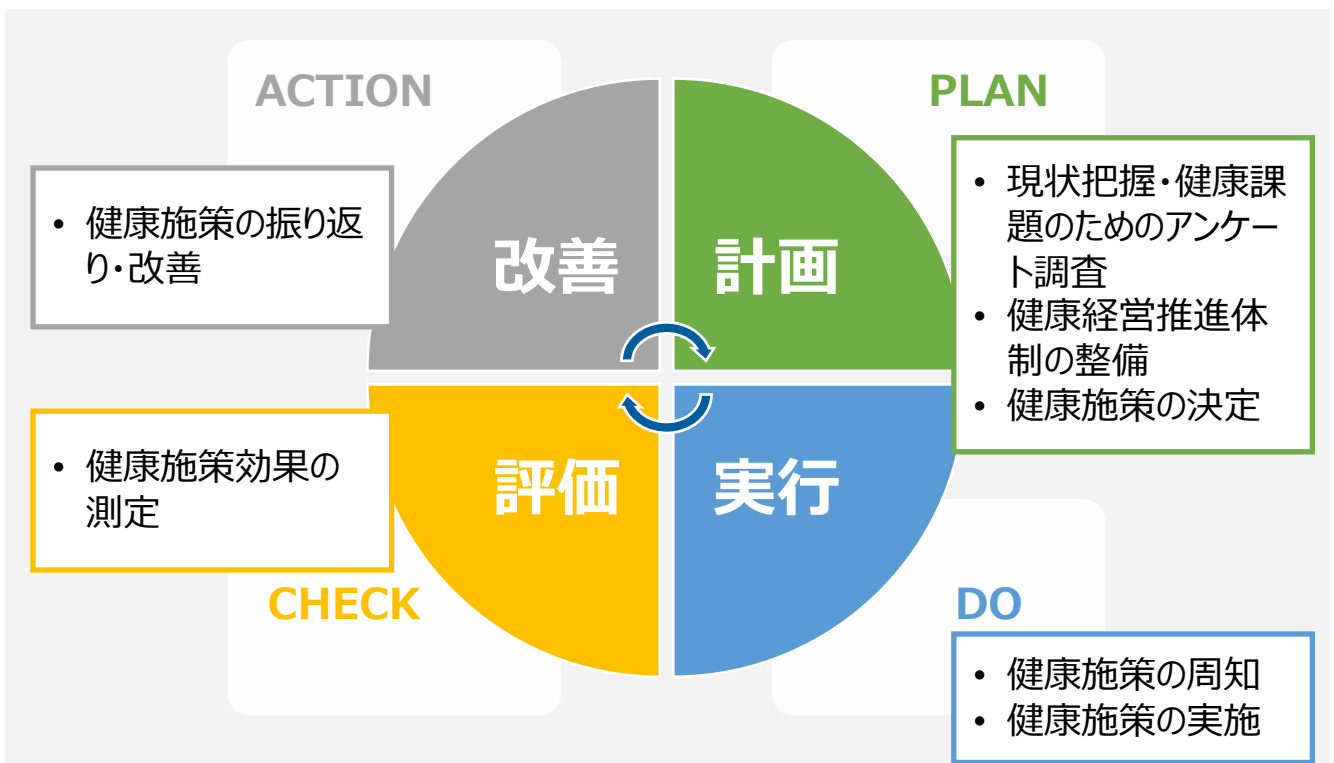


DBJ健康経営格付 取得

健康経営推進体制

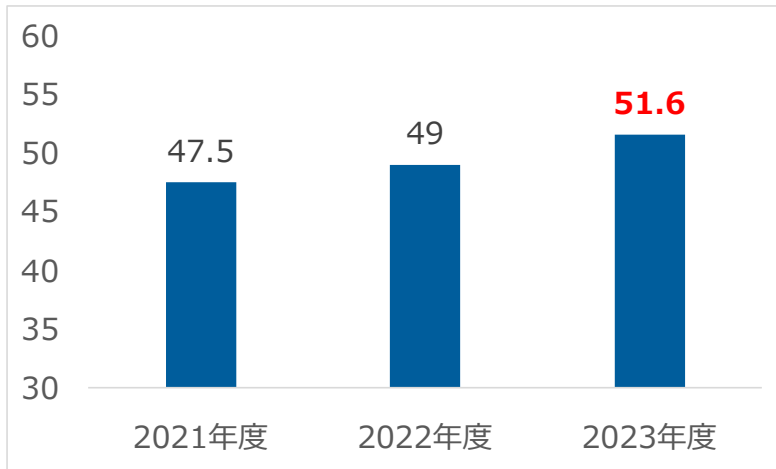


健康経営推進イメージ



コーナンの健康課題：2021-2024年のまとめ

コーナンでは、健康経営の取り組み開始当初より、健康経営度調査のフィードバック数値が改善されています。健康経営への取り組みを拡大し、健康経営度調査の総合評価が向上することによってESG等にかかわるIR資料の充実が考えられます。なお、コーナンの総合評価は、2021年度より向上の一途を辿り、総合順位も上昇を続けています。



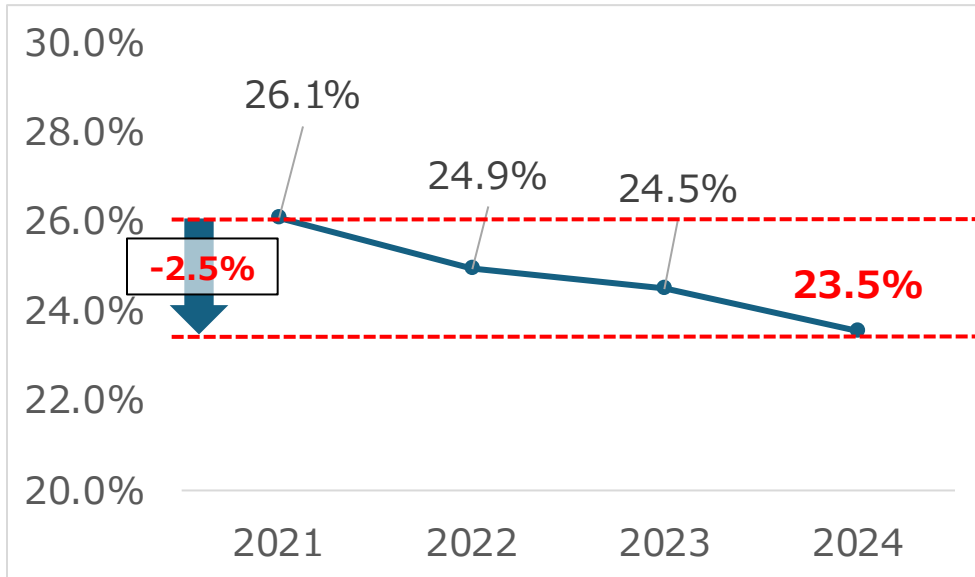
	2021年度	2022年度	2023年度
総合順位	1851～1900位	1801～1850位	1551～1600位
総合評価	47.5(-)	49.0(↑1.5)	51.6(↑2.6)
回答企業数	2869社	3169社	3523社

コーナンの従業員の健康課題を確認すると、喫煙者率が2021年度から段階的に低下し、最新値では23.5%となっています。継続的に喫煙率が低下しているものの、その割合は全国平均より高い状況にあるため、昨年度設定の2025年度までに喫煙率20%の目標を継続します。そのための取り組みとして、今年度においても喫煙対策を目的とした研修を実施しました。2024年度は、その他にも3回の研修、複数回の体力測定を行うなど、健康経営の取り組みを定期的実施しています。

項目	対象	2021年度	2023年度	2024年度
喫煙率	全体	26.1%	→ 24.5%	→ 23.5%
	男性	29.5%	→ 27.8%	→ 27.3%
	女性	23.2%	→ 22.2%	→ 20.8%
運動習慣率	全体	28.2%	→ 31.4%	→ 33.2%
アブセンティーズム	全体	2.40	→ 4.00	→ 3.75
仕事に影響を与える健康症状	肩こり	10.0%	→ 9.1%	→ 9.0%
	頭痛	5.9%	→ 5.8%	→ 5.5%

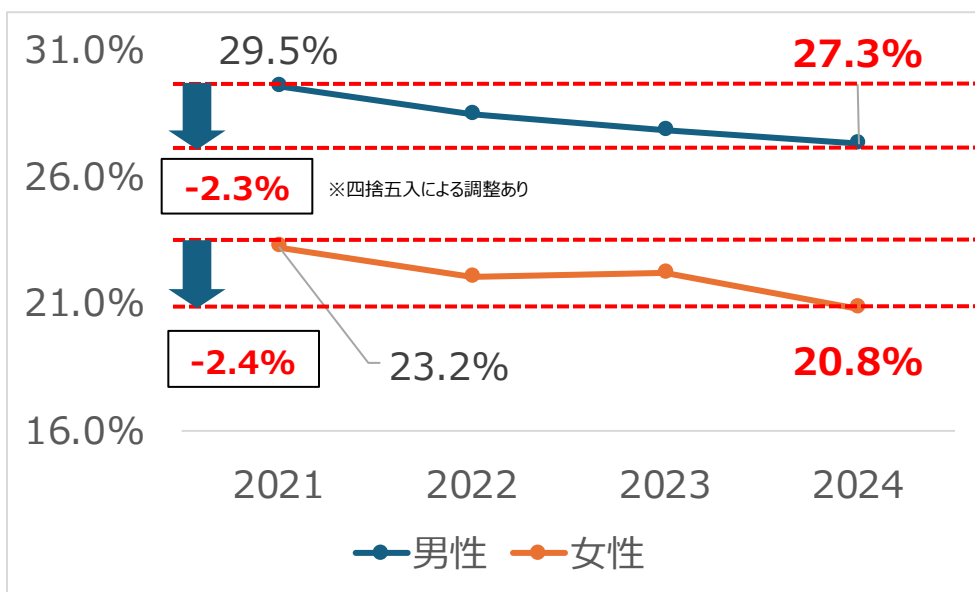
コーナンの健康課題：喫煙・睡眠・飲酒・運動

喫煙率（全体）



2024年は、全体喫煙率が23.5%に減少（2023年は24.5%）しました。

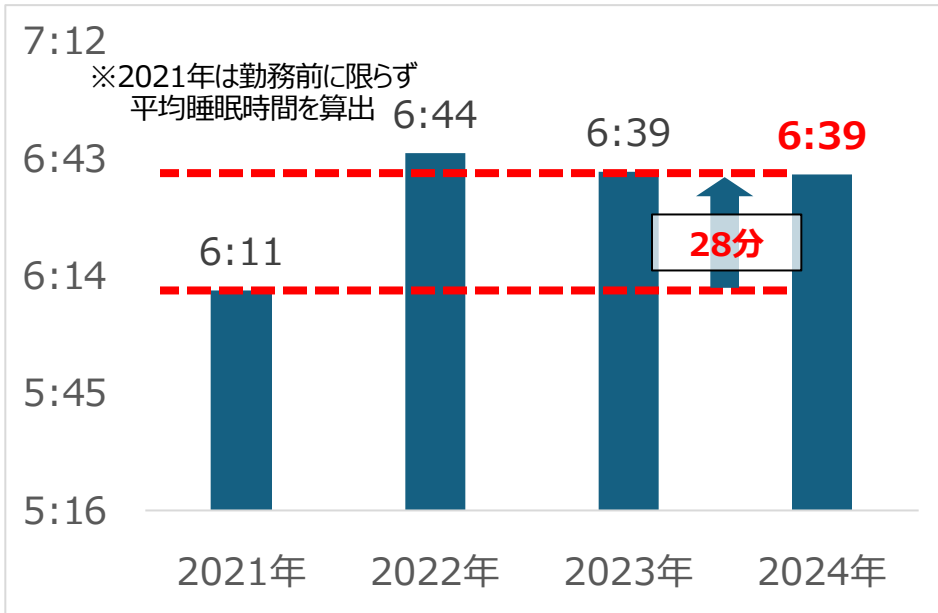
喫煙率（男女別）



性別で確認すると、男性の喫煙率は27.3%、女性の喫煙率は20.8%でした。

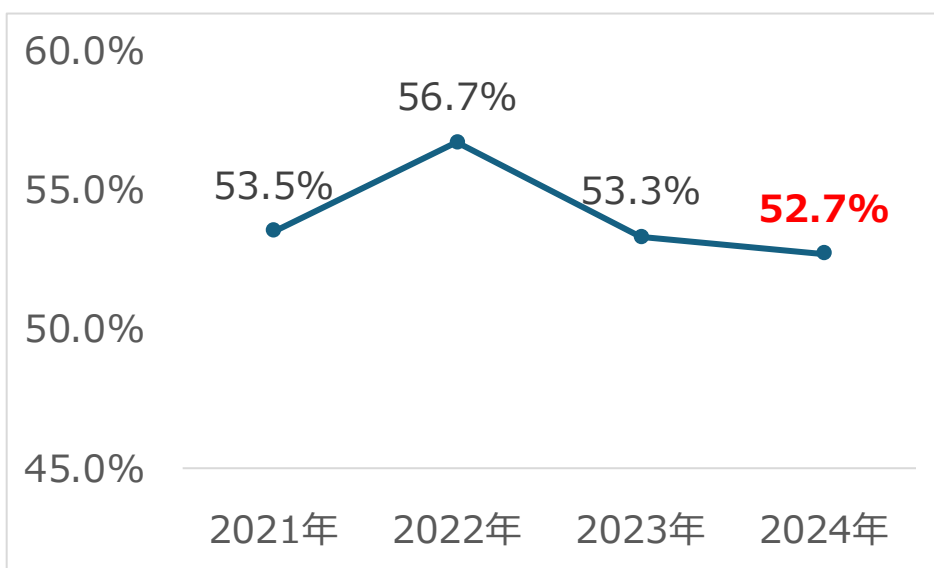
コーナンの健康課題：喫煙・睡眠・飲酒・運動

睡眠時間



平均睡眠時間は、昨年から横ばいの6時間39分となりました。
2021年からは、28分の増加が見られました。

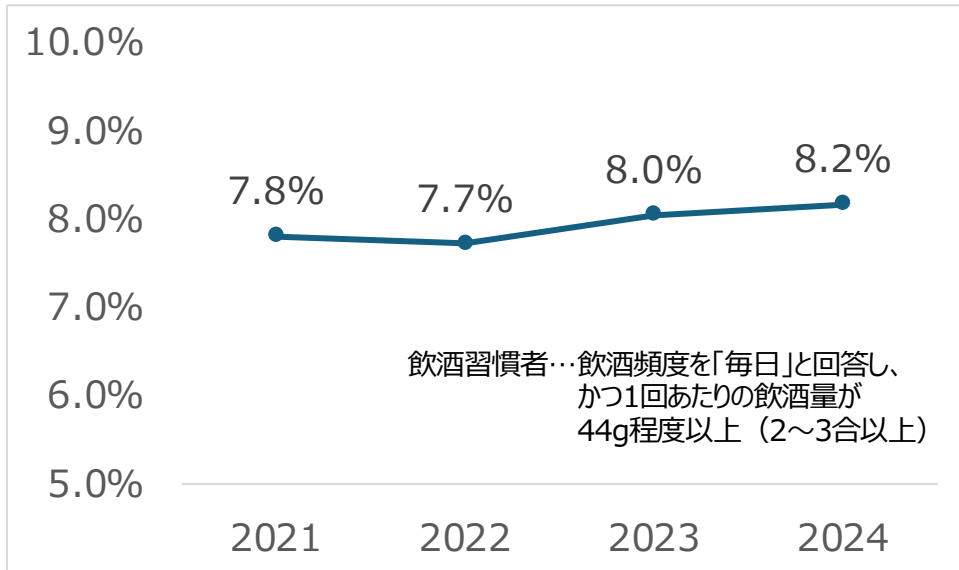
睡眠によって休養がとれている割合



睡眠によって休養がとれているかの質問に対し、「はい」と回答された割合を算出しました。52.7%の従業員が睡眠で休養がとれていると考えられます。

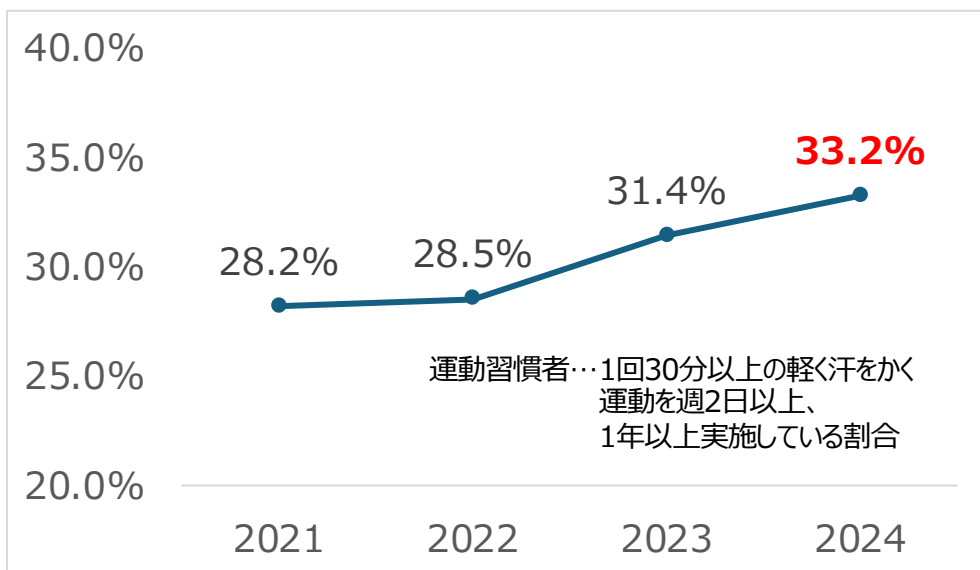
コーナンの健康課題：喫煙・睡眠・飲酒・運動

飲酒習慣者率



飲酒習慣者は、2022年の7.7%から継続して微増し、2023年に8.0%、2024年に8.2%となりました。

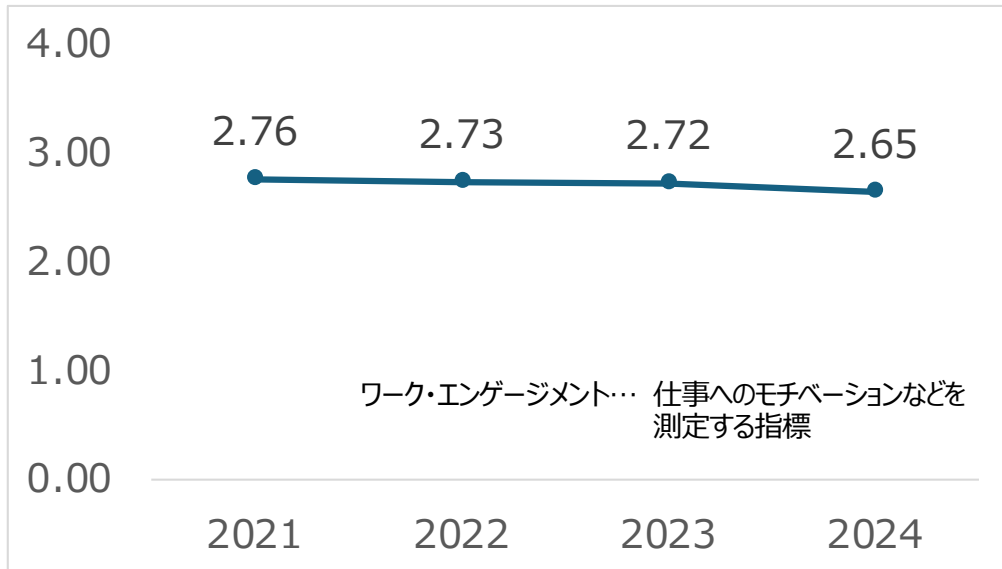
運動習慣者率



定期的な運動習慣をもつ割合は、2023年の31.4%から1.8%増加し、33.2%となりました。

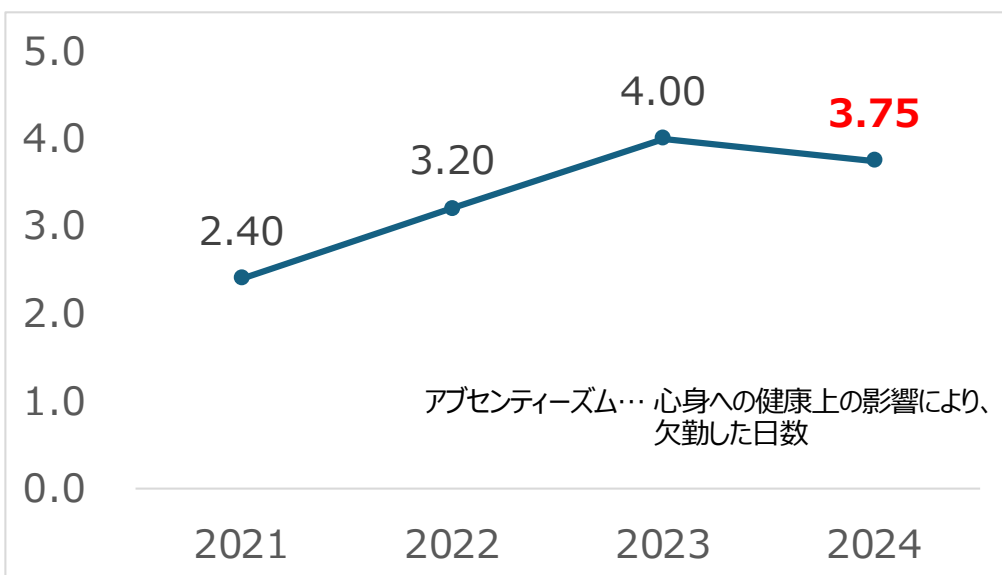
コーナンの健康課題：仕事関連指標

ワーク・エンゲージメント



ワーク・エンゲージメントは、2023年から少し低下となる2.65になりました。

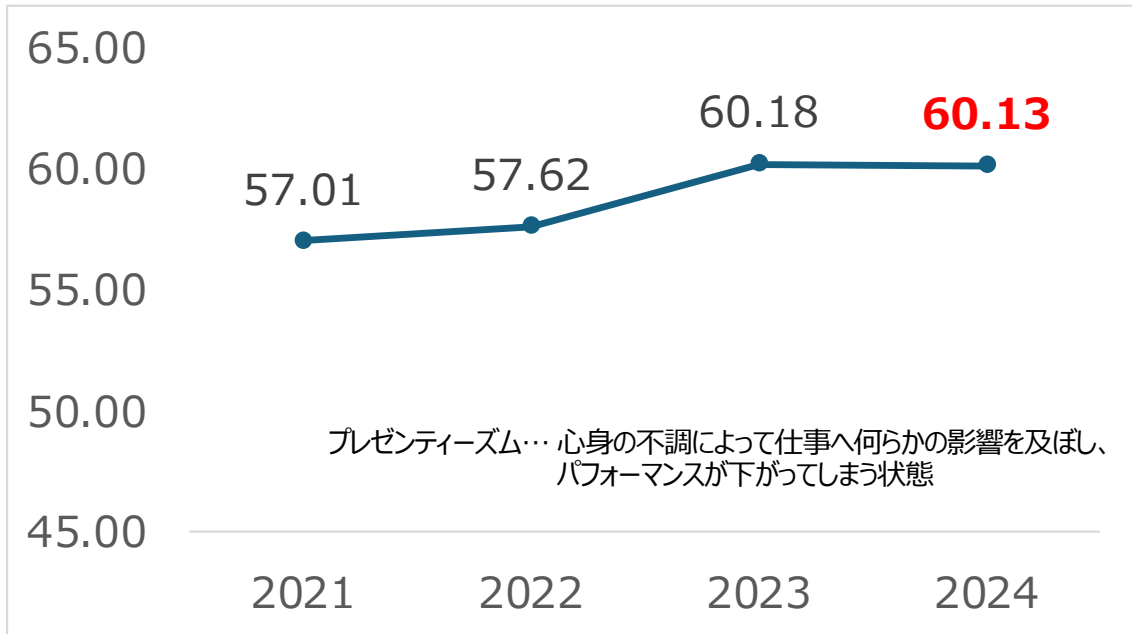
アブセンティーズム



アブセンティーズムは、昨年度と比較して0.25日の減少となりました。数字が大きいほど、欠勤によってパフォーマンスが下がっていることを意味します。

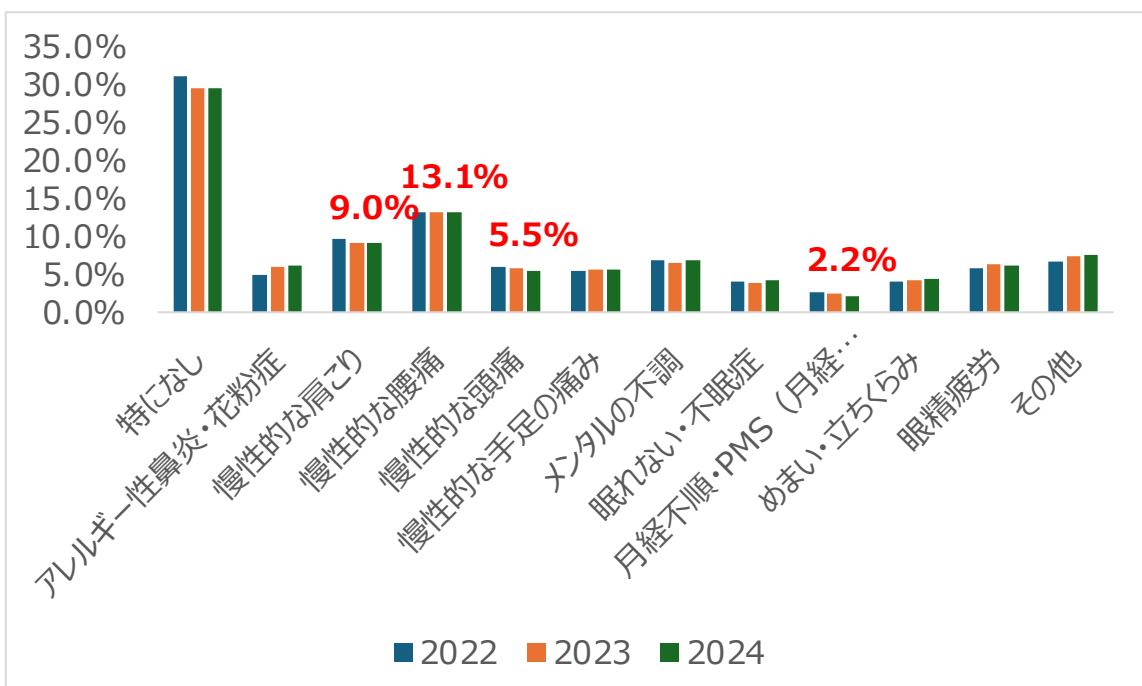
コーナンの健康課題：仕事関連指標

プレゼンティーズム



プレゼンティーズムは、2023年のほぼ横ばいとなりました。

仕事に影響した健康症状



仕事に影響した具体的な心身の不調要因は、慢性的な「腰痛」・「肩こり」・「頭痛」と回答した割合が徐々に減少しています。

2024年度の健康経営施策

前年度の効果検証をもとに健康経営研修を実施



3月の研修では、勤務先の花粉量を測定した結果を踏まえた研修を開催しました。6月には、初めて実店舗にて健康経営研修を開催し、リオ五輪出場経験のある荻田講師と腰痛・肩こり対策を行いました。9月の女性従業員・管理職を対象とした研修では、アクティビティとして「生理カルタ」を活用しました。11月の喫煙対策をテーマとした研修は、2回目となる実店舗開催にて実施しました。



昨年度に引き続き、正田社長×アスリートの対談企画も開催しました。元賞金女王の女子プロゴルファー、森田理香子選手と「健康」や「仕事」をテーマとした議論が深まりました。

2024年度の健康経営施策

健康経営研修以外のその他の施策

健康経営研修だけでなく、その他の施策実施～効果検証まで幅広く健康経営を推進しています。



健康経営情報配信2024
-花粉症・アレルギー対策セミナー-

コーナン商事株式会社 人事部（健康経営推進担当）
2024年4月号

コーナン
がんは早期発見で90%以上の人が治ります
あなたの笑顔が、家族の幸せ。

受診推奨の5つの検診

<p>肺がん検診</p> <p>検査内容 問診、胸部X線検査</p> <p>対象 40才以上の男女</p> <p>頻度 1年に1回</p>	<p>胃がん検診</p> <p>検査内容 問診、内視鏡、腹部X線</p> <p>対象 50才以上の男女</p> <p>頻度 2年に1回</p>	<p>大腸がん検診</p> <p>検査内容 問診、受診法</p> <p>対象 40才以上の男女</p> <p>頻度 1年に1回</p>	<p>乳がん検診</p> <p>検査内容 問診、マンモグラフィ</p> <p>対象 40才以上の女性</p> <p>頻度 2年に1回</p>	<p>子宮頸がん検診</p> <p>検査内容 問診、細胞診、内診</p> <p>対象 20才以上の女性</p> <p>頻度 2年に1回</p>
--	--	--	---	--

コーナンは、健康経営に取り組んでいます

1. 従業員の健康診断受診率 100%	2. 変生活の改善
3. 女性の健康保持・増進に向けた取り組み	4. 受診勧奨の取り組み
5. 従業員の喫煙率低下に向けた取り組み	6. 適切な働き方の実現

お問い合わせ先：コーナン商事株式会社 人事部

一部事業所での体力測定実施やラジオ体操の実施、ガン健診啓発ポスターの配布、定期的な健康経営情報配信に取り組みました。

効果検証



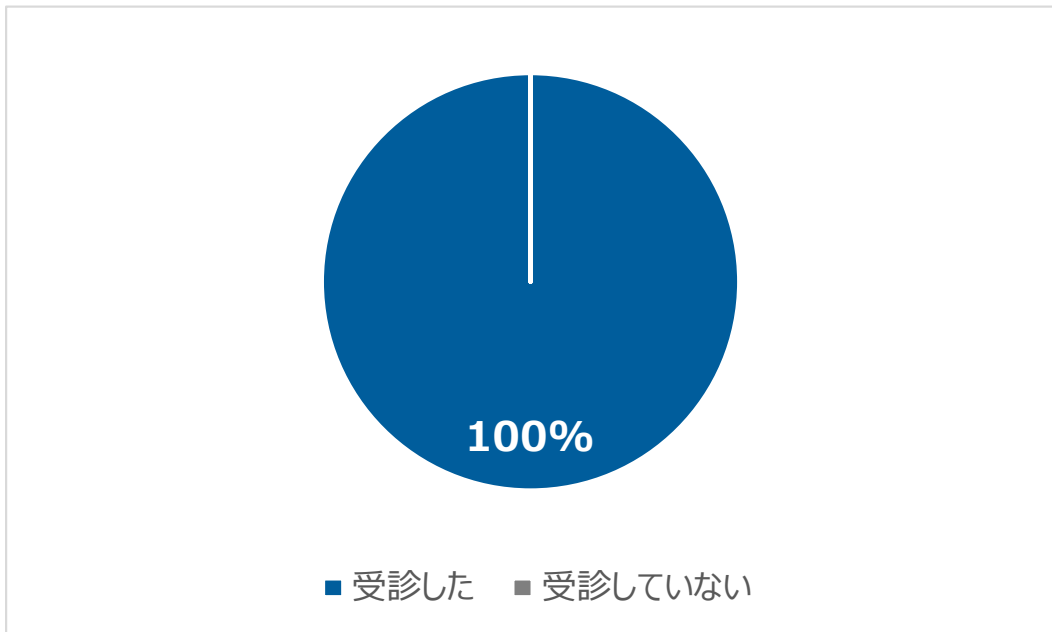
全従業員対象の健康経営アンケート結果は、「コーナン健康白書」としてHPに公開しています。

健康経営アンケートのパフォーマンス指標 (回答数：8,778名)

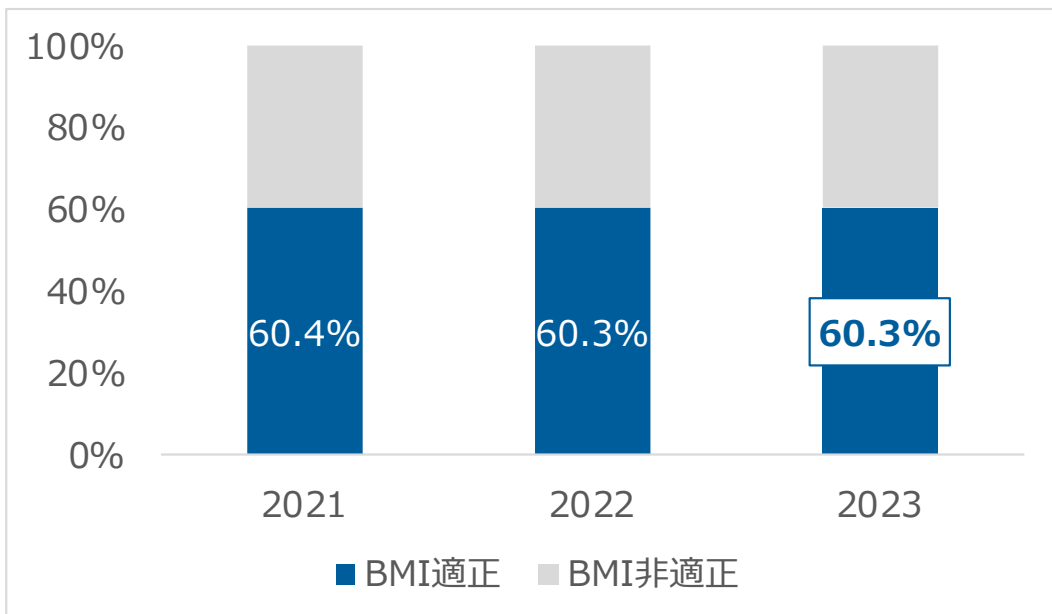
- ・ワーク・エンゲージメント
- ・ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度9項目版
- ・アブゼンティーズム
- ・WHO-HPQより1年間で病気により休んだ日数
- ・プレゼンティーズム
- ・WHO-HPQより絶対的プレゼンティーズムの算出

参考：健康経営の推進内容

健康診断受診率



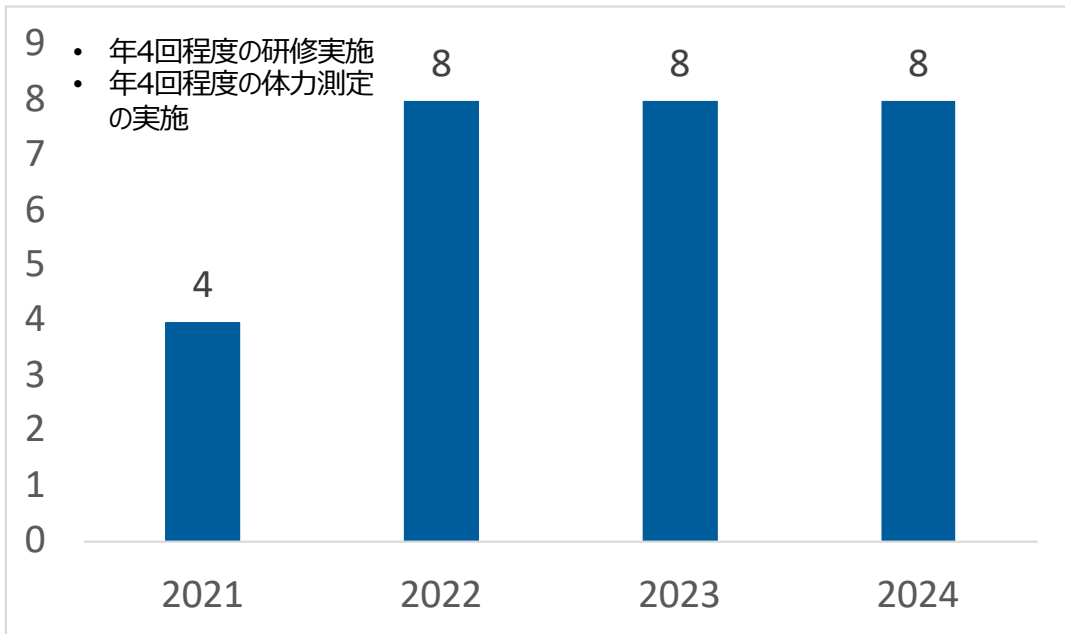
BMI適正体重者維持率



BMI適正体重…BMI18.5以上、25.0未満の者

参考：健康経営の推進内容

健康経営の個別施策の実施回数



労働安全衛生・リスクマネジメント

- ・ 安全衛生委員会にて健康経営に関する情報共有
- ・ リスクアセスメントの実施

職場におけるリスク要因を特定し、適切な対策を講じるように努めています。

＜リスク特定とその対策事例＞

- ・ 売場への出入り時の転倒予防のため、トラテープと枠内進入禁止の文言を貼付。
- ・ 店舗での脚立使用時に踏み外しによる転落事故防止のため、テープ貼り付けにより視認性向上。（参考写真あり）



参考：各種指標まとめ

健康投資施策の取組状況に関する指標		
項目	2022年度	2023年度
定期健康診断受診率	100%	100%
ストレスチェック受検率	92.5%	93.2%
労働時間の状況：平均残業時間	13.5時間	13時間
休暇取得の状況：平均有給取得日数	11.2日	11.6日
従業員の意識変容・行動変容に関する指標		
項目	2022年度	2023年度
喫煙率	24.9%	24.5%
運動習慣者比率	28.5%	31.4%
睡眠により十分な休養がとれている人の割合	56.7%	53.3%
飲酒習慣者率	7.7%	8.0%
従業員のヘルスリテラシーの状況 ※自治体等が提供する任意健診について「知っている」と回答した割合	62.2%	64.2%
健康関連の最終的な目標指標		
項目	2022年度	2023年度
適正体重維持者率	60.3%	60.3%
離職の状況：平均勤続年数	14.3年	14.8年
傷病による休職の状況：アブセンティーズム	3.20	4.00
ストレスチェックの結果：高ストレス者率	18.0%	17.8%
労働安全衛生に関する指標		
項目	2022年度	2023年度
労働災害に関する指標：度数率	4.46%	4.63%

参考：健康経営施策スケジュール

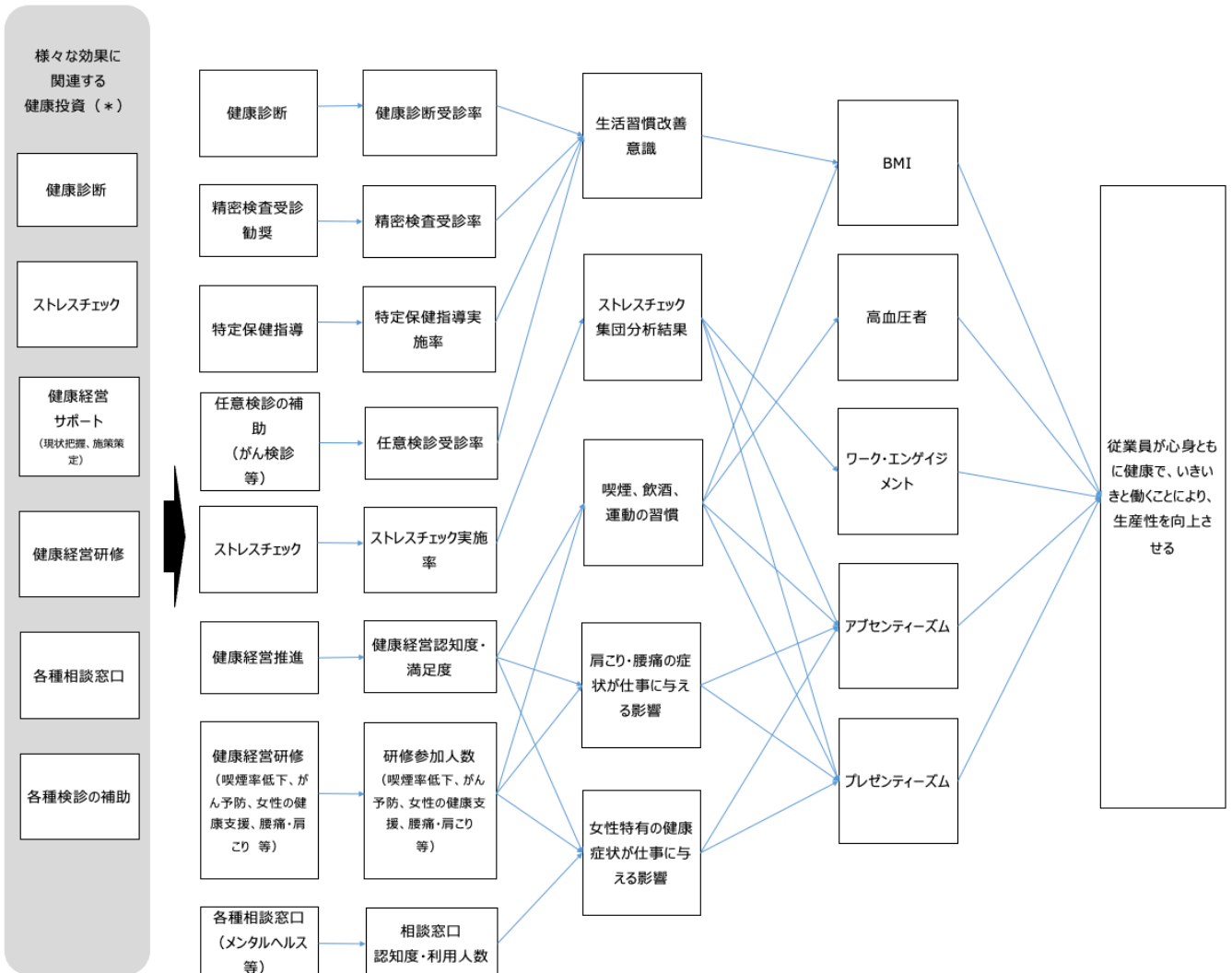
健康経営施策を運営するため、昨年度に引き続き年間スケジュールを作成しました。

プロジェクト名	コーナン商事様 健康経営推進スケジュール		開始日	2024/1/1				
			終了日	2024/12/31				
施策名	期間		進捗率	ステータス	4	5	6	7
	2024/1/1	2024/12/31						
運営サポート	2024/1/1	2024/12/31						
進捗管理・動画配信・情報発信等	2024/1/1	2024/12/31						
任意検診など受診率向上のためのポスター	2024/4/1	2024/6/30						
高齢者を中心とした体力測定	2024/5/1	2024/8/31			5月実施			
DBJ健康経営格付申請サポート	2024/6/1	2024/6/30					昨年、未実施：データ集計など	
①施策・研修	2024/3/1	2024/10/15						
研修①：花粉症・アレルギー対策	2024/3/1	2024/4/30			症・アレルギー対策			
研修②：対談・運動（腰痛・肩こり対策）	2024/5/1	2024/7/31				荻田氏による腰痛・肩こり対策		
研修③：女性の健康	2024/7/1	2024/8/31						
研修④：喫煙対策の研修	2024/8/1	2024/9/30						
②調査・分析	2024/6/1	2024/9/30						
健康診断データ	2024/6/1	2024/7/31						
健康経営アンケート調査	2024/7/1	2024/9/30						7月末から回
③報告書作成	2024/9/1	2024/11/30						
健康経営アンケート報告書	2024/9/1	2024/9/30						
健康白書	2024/10/1	2024/11/30						
④申請書作成	2024/9/15	2024/10/15						
書類作成・申請にかかわる作業	2024/9/15	2024/10/15						

プロジェクト名	コーナン商事様 健康経営推進スケジュール		開始日	2024/1/1				
			終了日	2024/12/31				
施策名	期間		進捗率	ステータス	8	9	10	11
	2024/1/1	2024/12/31						
運営サポート	2024/1/1	2024/12/31						
進捗管理・動画配信・情報発信等	2024/1/1	2024/12/31						
任意検診など受診率向上のためのポスター	2024/4/1	2024/6/30						
高齢者を中心とした体力測定	2024/5/1	2024/8/31			8月実施予定			
DBJ健康経営格付申請サポート	2024/6/1	2024/6/30						
①施策・研修	2024/3/1	2024/10/15						
研修①：花粉症・アレルギー対策	2024/3/1	2024/4/30						
研修②：対談・運動（腰痛・肩こり対策）	2024/5/1	2024/7/31			森田氏との対談企画			
研修③：女性の健康	2024/7/1	2024/8/31				森先生による研修		
研修④：喫煙対策の研修	2024/8/1	2024/9/30						入谷
②調査・分析	2024/6/1	2024/9/30						
健康診断データ	2024/6/1	2024/7/31			8月収集予定			
健康経営アンケート調査	2024/7/1	2024/9/30			収			
③報告書作成	2024/9/1	2024/11/30						
健康経営アンケート報告書	2024/9/1	2024/9/30						
健康白書	2024/10/1	2024/11/30						
④申請書作成	2024/9/15	2024/10/15						
書類作成・申請にかかわる作業	2024/9/15	2024/10/15						

参考：健康投資戦略マップ

昨年度に引き続き、健康投資戦略マップを作成し、取り組みに対する指標を設定しています。最終的な健康経営における目標に向け、段階的に健康経営を浸透させていくための戦略を作成しています。戦略マップで設定した指標をモニタリングしています。





制作・発行：コーナン商事株式会社 人事部